

50% de las mujeres de entre **12 y 19 años** que inicia su vida sexual se embaraza

Entre las causas por las que las adolescentes quedan embarazadas están la falta de información o de oportunidades educativas y económicas, la voluntad propia, las expectativas sociales y también la violencia sexual.

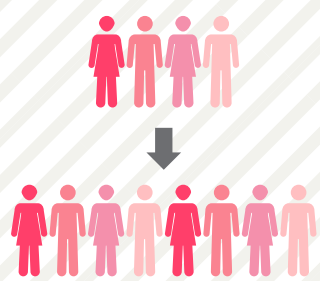
A propósito del día de San Valentín

Embarazo adolescente en México



Entre los países miembros de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), México ocupa el **primer lugar en embarazos de adolescentes.**

Del total de partos, **6.42%** son de mujeres de entre **15 y 19 años de edad**



La población adolescente de México se duplicó en los últimos 45 años. En 1970 representaba 11.4% de la población nacional, mientras que para 2014 se registraron 29.9 millones de jóvenes de 15 a 29 años, lo que constituía casi la cuarta parte de la población total.

Entre 2000 y 2020 el grupo de edad más grande de la población será el de **10 a 19 años.**



Del total de alumbramientos en México, **17% son de mujeres de entre 10 y 19 años.**

En 2014 hubo **77 nacimientos por cada 1 000 mujeres** de entre 15 y 19 años de edad.

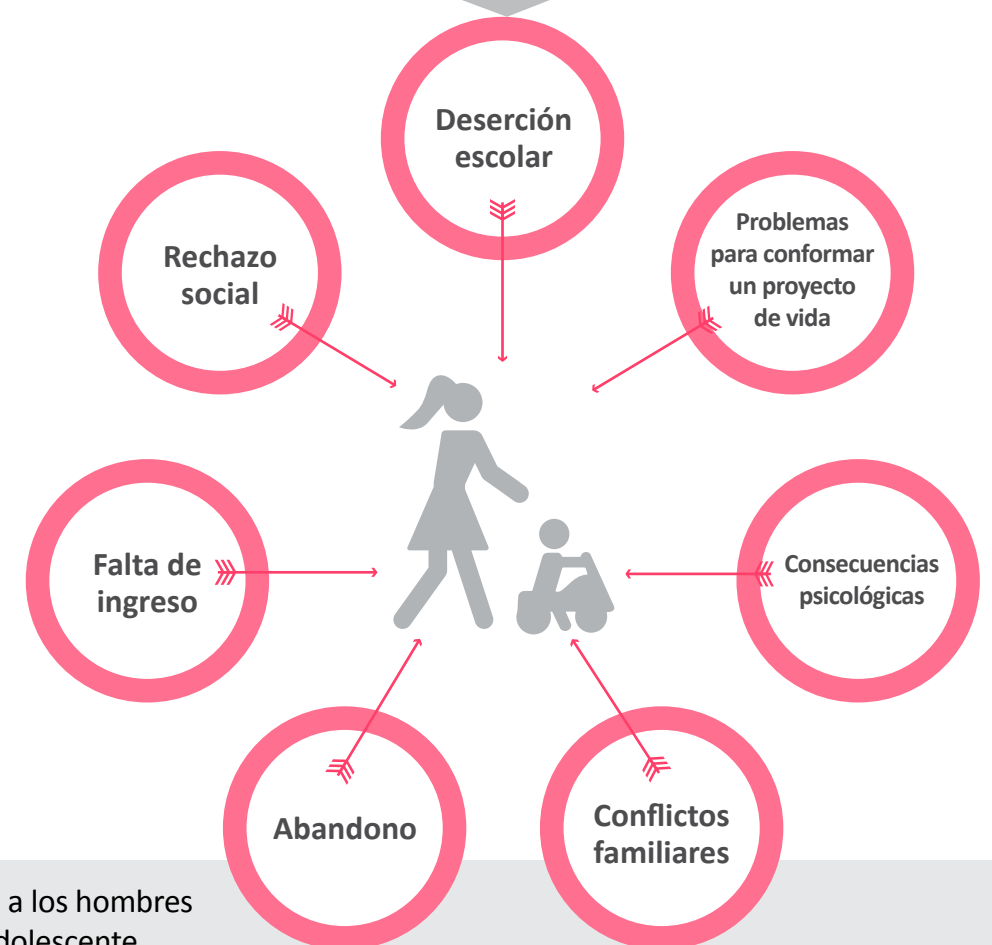
2 de cada 10 adolescentes embarazadas de entre 15 y 19 años lo han estado en más de una ocasión.

Nace 1 bebé por cada 15 mujeres de entre 15 y 19 años.



Efectos colaterales del embarazo adolescente

Estar embarazada o haber tenido un hijo es la **4ª causa de deserción escolar** en jóvenes de 15 a 19 años.

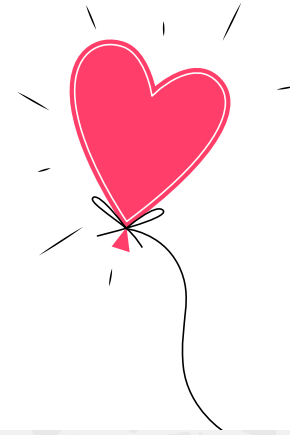


Los estudios sobre el embarazo adolescente se refieren a las mujeres y existe poca o nula información respecto a los hombres que se convierten en padres en la adolescencia. De ahí la importancia de impulsar estudios sobre paternidad adolescente.

Complicaciones

Las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte entre el grupo de las mujeres de 15 a 19 años en todo el mundo.

10% de las muertes maternas (durante el embarazo, el parto o los 42 días posteriores al parto) en México, ocurre en mujeres de entre 10 y 18 años de edad, debido a la falta de acceso a atención médica de calidad, eclampsia y preeclampsia, hemorragias, infecciones y abortos inseguros.



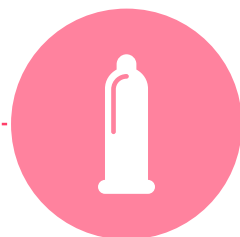
15% de los hombres adolescentes no utilizaron ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual, y 17% no lo usaron en la más reciente.



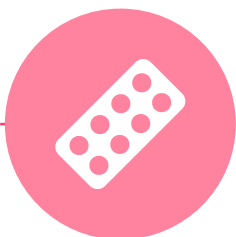
Casi **50%** de las mujeres de entre 15 y 19 años, sexualmente activas, declaró no haber usado un método anticonceptivo durante su primera relación sexual.

Métodos anticonceptivos

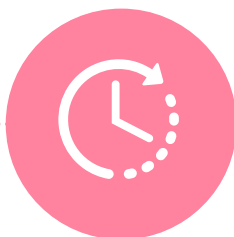
Los métodos anticonceptivos más utilizados entre los adolescentes son:



Condón



Hormonales orales



Coito interrumpido



Método del ritmo

El nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos no ha sido condición suficiente para su uso.

En México:

- **30%** de los condones comercializados anualmente se compran en el Día de San Valentín, es decir, 42 millones de unidades.
- **15%** de las personas no usan condón.
- **En 2012** murieron 4 974 personas a causa del SIDA.
- **En 2013** se estimaron 170 mil personas de 15 años y más viviendo con VIH y SIDA; más de 95% del contagio ocurre por transmisión sexual.

¡Por cierto!

El 13 de febrero es el día internacional del condón



Conmemora la creación y uso del condón como preservativo.

Esta celebración busca incentivar el uso responsable del condón para prevenir enfermedades de transmisión sexual y evitar embarazos no deseados.

Este día fue propuesto y establecido por la AIDS Healthcare Foundation, o Fundación para el Cuidado de la Salud, en el año 2012.

La celebración es acogida en más de 31 países, la mayoría ubicados en África.

La fecha de su celebración se seleccionó por ubicarse en vísperas del Día del Amor y la Amistad o Día de San Valentín.

Fuentes:

INEGI. 2014. Encuesta Nacional de Dinámica Demográfica (ENADID), Instituto Nacional de Salud Pública, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición.
Menkes, Catherine. 2013. El embarazo de los adolescentes en México, ¿es deseado? en *Coyuntura Demográfica*, núm. 4, pp. 21-28.
Chávez Galindo, Ana María. 2010. Estudio diagnóstico nacional sobre el rezago educativo que presentan las madres jóvenes y las jóvenes embarazadas en relación con la educación básica. CRIM-UNAM.
SS/CENSIDA. (2014). *Informe Nacional de Avances en la Respuesta al VIH y el SIDA*. México.